

# Belehrung und Informationen zum Sportunterricht



Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,  
um unseren Sportunterricht lehrplangerecht durchführen zu können und Verletzungsgefahren zu minimieren,  
möchten wir Ihnen/ Euch mitteilen, welche Richtlinien & Vorgaben für den Schulsport an unserer Schule gelten.

## 1. Sportbekleidung

Die Schüler benötigen zweckmäßige und der Witterung entsprechende Sportbekleidung, (auch im Spätherbst oder im Frühjahr gehen wir auf den Sportplatz) und rutschfeste sowie saubere Sportschuhe für die Halle.



## 2. Sicherheit

Das Tragen von Haarspangen, Ketten, Uhren, Armbändern & Fitnessuhren ist im Sportunterricht nicht gestattet. Ohrstecker können im Notfall abgeklebt werden. (Am besten gleich zu Hause!) Wir empfehlen, das Stechen von Ohrlöchern in die Sommerferien zu legen!

Brillenträger sollten eine geeignete Sportbrille tragen. Haare, die das Sichtfeld beeinträchtigen, müssen fixiert werden. Für die Aufbewahrung der Wertsachen ist der/ die Schüler/in selbst verantwortlich. Bei Verstoß des Schülers gegen Sicherheitsbestimmungen wird dieser von der aktiven Teilnahme ausgeschlossen. Bei Verletzungen jeglicher Art ist der Sportlehrer umgehend zu informieren. Dieser leitet sofort weitere Maßnahmen ein.

## 3. Sportbefreiungen / Atteste / Entschuldigungen

Eltern können die Bitte äußern, ihre Kinder für eine Sportstunde zu befreien mit Angabe der Begründung. Sportbefreiungen müssen persönlich beim Sportlehrer abgegeben werden. Eine dauerhafte Sportbefreiung länger als 4 Wochen (für einen bestimmten Lernbereich) kann nur ein Arzt ausstellen und muss jedes Schuljahr erneuert werden.

## 4. Vergessenes Sportzeug

Der Schüler bekommt in diesem Fall andere Aufgaben oder Ersatzsportsachen. Bei wiederholtem Auftreten werden die Eltern informiert. Sollte in dieser Stunde eine Leistungskontrolle erfolgen, muss diese, wenn möglich, nachgeholt werden.

## 5. Unterricht

Sämtlichen Anweisungen der Sportlehrer ist ausnahmslos Folge zu leisten. Die Schüler werden durch den jeweiligen Fachlehrer in das Sportgebäude gelassen. Plastikflaschen mit Getränken dürfen in verschlossenem Zustand in der Garderobe abgestellt werden (der genaue Ort wird von den Sportlehrern gezeigt). Zuckerhaltige Getränke (Cola,...) sind nicht erwünscht. Schäden und Beschmutzung der Umkleieräume bzw. der Toiletten sind dem Sportlehrer sofort zu melden. Nach Unterrichtsende ziehen sich die Schüler zügig um und verlassen gemeinsam mit dem Sportlehrer und der Klasse das Sportgebäude.

## 6. Bewertung

Die Bewertung wird auf der Grundlage „Bewertung von Schülerleistungen im Schulsport“ vom Thillm durchgeführt. Darüber hinaus gelten auch alle Regelungen aus dem Thüringer Lehrplan/Sport. Arbeits- und Anstrengungsbereitschaft, Vorhandensein des entsprechenden Sportzeugs, Sozialkompetenz sowie die Mithilfe bei der Organisation des Unterrichts fließen in die Gesamtsportnote mit ein.

Unterschrift der Schulleitung:

Unterschriften der Sportlehrer:

Name und Klasse des Schülers:

Unterschrift des Schülers:

Unterschrift der Eltern:

Datum:

# Belehrung und Informationen zum Sportunterricht



Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,  
um unseren Sportunterricht lehrplangerecht durchführen zu können und Verletzungsgefahren zu minimieren,  
möchten wir Ihnen/ Euch mitteilen, welche Richtlinien & Vorgaben für den Schulsport an unserer Schule gelten.

## 1. Sportbekleidung

Die Schüler benötigen zweckmäßige und der Witterung entsprechende Sportbekleidung, (auch im Spätherbst oder im Frühjahr gehen wir auf den Sportplatz) und rutschfeste sowie saubere Sportschuhe für die Halle.



## 2. Sicherheit

Das Tragen von Haarspangen, Ketten, Uhren, Armbändern & Fitnessuhren ist im Sportunterricht nicht gestattet. Ohrstecker können im Notfall abgeklebt werden. (Am besten gleich zu Hause!) Wir empfehlen, das Stechen von Ohrlöchern in die Sommerferien zu legen!

Brillenträger sollten eine geeignete Sportbrille tragen. Haare, die das Sichtfeld beeinträchtigen, müssen fixiert werden. Für die Aufbewahrung der Wertsachen ist der/ die Schüler/in selbst verantwortlich. Bei Verstoß des Schülers gegen Sicherheitsbestimmungen wird dieser von der aktiven Teilnahme ausgeschlossen. Bei Verletzungen jeglicher Art ist der Sportlehrer umgehend zu informieren. Dieser leitet sofort weitere Maßnahmen ein.

## 3. Sportbefreiungen / Atteste / Entschuldigungen

Eltern können die Bitte äußern, ihre Kinder für eine Sportstunde zu befreien mit Angabe der Begründung. Sportbefreiungen müssen persönlich beim Sportlehrer abgegeben werden. Eine dauerhafte Sportbefreiung länger als 4 Wochen (für einen bestimmten Lernbereich) kann nur ein Arzt ausstellen und muss jedes Schuljahr erneuert werden.

## 4. Vergessenes Sportzeug

Der Schüler bekommt in diesem Fall andere Aufgaben oder Ersatzsportsachen. Bei wiederholtem Auftreten werden die Eltern informiert. Sollte in dieser Stunde eine Leistungskontrolle erfolgen, muss diese, wenn möglich, nachgeholt werden.

## 5. Unterricht

Sämtlichen Anweisungen der Sportlehrer ist ausnahmslos Folge zu leisten. Die Schüler werden durch den jeweiligen Fachlehrer in das Sportgebäude gelassen. Plastikflaschen mit Getränken dürfen in verschlossenem Zustand in der Garderobe abgestellt werden (der genaue Ort wird von den Sportlehrern gezeigt). Zuckerhaltige Getränke (Cola,...) sind nicht erwünscht. Schäden und Beschmutzung der Umkleieräume bzw. der Toiletten sind dem Sportlehrer sofort zu melden. Nach Unterrichtsende ziehen sich die Schüler zügig um und verlassen gemeinsam mit dem Sportlehrer und der Klasse das Sportgebäude.

## 6. Bewertung

Die Bewertung wird auf der Grundlage „Bewertung von Schülerleistungen im Schulsport“ vom Thillm durchgeführt. Darüber hinaus gelten auch alle Regelungen aus dem Thüringer Lehrplan/Sport. Arbeits- und Anstrengungsbereitschaft, Vorhandensein des entsprechenden Sportzeugs, Sozialkompetenz sowie die Mithilfe bei der Organisation des Unterrichts fließen in die Gesamtsportnote mit ein.

Unterschrift der Schulleitung:

Unterschriften der Sportlehrer:

Name und Klasse des Schülers:

Unterschrift des Schülers:

Unterschrift der Eltern:

Datum: